《一件令我緊張的事》　4D 尹家俊

在我記憶的長河中，時間總會讓忘記的忘記。可在我腦海中，有件事卻讓我難以忘懷，記憶猶新。

記得那是個星期五，雖說馬上就是雙休日了，但是聽到同學說今天要去打針，這個消息宛如對我來了一個重擊，久久不散。我暗自想：上一次打針已經很疼了，這次肯定更疼了。想到這兒，我臉色一下紅、一下藍。

當我們到了禮堂，我臉色變得慘白，我只能跳一跳、跟同學講講話令自己不那麼緊張。我的心裏彷彿有一隻活蹦亂跳的小鳥一般，十分想要跑出這個地方。

終於到我了，我更加想離開這裏，臉色變得更加蒼白了，我告訴自己一定要堅持下去。護士來了，她先問我的名字，再拿酒精來給我的皮膚消毒，然後把針對着我的手臂猛的一扎。這針雖然很痛，可我卻沒有哭，看來是我變得堅強了。

這次緊張的體驗令我知道了凡事都要勇敢面對，不能害怕。