今天我要分享一本關於「惜食與生活」的書，這本書的名字叫「惜食咪做大嘥鬼」是第一本由華人撰寫有關「廚餘減廢」的書籍，為作者的碩士論文。

外國多研究廚餘處理技術，例如如何將廚餘回收變成電力，是廚餘回收技術，但「廚餘減廢」更進一步，研究如何停止廚餘產生，連廚餘也沒有。

解決香港廚餘問題的根本，在於協助香港市民和食品供應商化解廚餘與盈利、享樂、肥胖、面子、方便和健康的衝突。並以立法強制改變香港市民的浪費飲食習慣和食品供應商的浪費銷售模式。

利益衝突化解不了，就要有足夠環保意識、財政誘因和政策法律承接。要消費者和食品供應商兩方面同時做廚餘減廢工作才會有成效，並且整合持份者的廚餘減廢及回收工作，令環保表現事半功倍。

所以我們必須要有足夠的環保意識，一起共同進行「廚餘減廢亅惜食不浪費，切勿做「浪費鬼」！

字數：345字

班別：6A(22)