

## 《課外活動的好處》 5D 陳善睿

課外活動是指學校在課堂教學以外進行，與學生學習有關的活動。那參加課外活動有什麼好處呢？讓我們從三方面談談吧！

首先，參加課外活動可以認識更多朋友，又可以學會團結，也可以增廣見聞，因為可以結交一些不同國家的朋友，他們各有不同文化，說不同語言，認識他們可以擴闊社交圈子。

其次，參加課外活動可以強身健體，例如參加籃球和足球這些球類運動，可以增強自信心，也可以令自己更健康。

再者，參加課外活動也可以培養獨立自理能力，例如參加童軍露營、野外訓練和交流團，學習與人相處和溝通，還可以訓練適應能力。

總括而言，參加課外活動是百利而無一害，希望大家能積極參加課外活動，令自己的生活更豐富！