

知識

KNOWLEDGE MAGAZINE

知識改變未來

f upknowledge

Issue 10

October 2024

每月一日出版

總第163期

少年 Young STEAM 創科達人 大獎 Talent Award



「科學家精神耀香江」系列活動
香港學子與當代傑出華人科學家面對面



路德會聖十架學校
姊妹學校緊相連 薪火相傳共點燃



是慶典更是紀念
各國國慶歡趣



「創科新星」
發明展開懷
潘浹淳

售價 HK \$ 20.00

ISSN 2219-3707



4 893483 000058



知識苑

仁濟醫院蔡衍濤小學 SPARK 課程活動： 健康視力 未來飛躍的非凡旅程

SPARK 核心理念

視力 (Sight) 與提升自主學習能力 (Student Empowerment)
強調保護視力的重要性，健康的視力保障使學生能自信探索知識。

預防 (Prevention) 與建立積極學習態度 (Positivity)
預防視力問題，支持積極的學習態度，讓學生在活力環境中茁壯成長。

意識 (Awareness) 與發展學生潛能 (Actualisation)
增強健康意識，通過優質的教育和健康支持，幫助學生充分發揮潛能。

習慣 (Routine) 與推動教育創新 (Reform)
倡導日常護眼習慣，創新課程設計結合健康活動，創造最佳學習體驗。

知識 (Knowledge) 與促進知識傳遞 (Knowledge Transfer)
提供健康生活知識，在沉浸式的學習環境中，提升語言能力並獲得廣泛知識。

仁濟醫院蔡衍濤小學以全人發展為核心，注重學生在學術、體育、藝術等多方面的全面成長。學校的 SPARK 課程計劃不僅專注學術成就，更身體力行結合健康生活方式，致力為學生創造全面的成長環境。



SPARK 課程特色

護眼活動

透過伍梁鳳華校董的轉介，學校與國際獅子總會中國港澳三〇三區和香港理工大學眼科視光學團隊合作，為全校每位學生進行詳細眼睛檢查。活動不僅能及早識別出學生的視力問題，保障他們在學習時能有最佳表現，還為有需要配戴或更換新眼鏡的學生免費提供眼鏡。這一舉措受到了學生和家長的歡迎，家長們紛紛表示，這體現了學校對學生健康的關注，並讓他們感受到國際獅子總會和理工大學視光學團隊對小朋友成長的支持。



眼鏡區



理工大學眼科視光學團隊為學生進行視力測試



視光學團隊為學生進行儀器驗眼

專業驗眼的重要性

專業驗眼不僅是通過電腦測試來測量視力度數。對於視力尚在發育階段的學童來說，電腦驗眼機的結果可能不夠準確。專業視光師在驗眼過程中會考慮多種因素，進行全面的健康評估，務求及早發現潛在的視力問題，確保學生獲得合適的治療和指導，從而促進他們在學習和生活中全面發展。



未來展望

護眼活動緊扣教育局提倡的健康生活方式宗旨，學校將繼續創建一個健康、支持的學習環境，促進學生的全面發展；同時呼籲家長關注孩子的眼睛健康，特別是在長時間使用手機和其他電子設備時。未來，學校計劃與更多社會機構合作，共同推動健康校園的建設。



學校相信，健康的視力是成功學習的基礎，秉持「眼睛明亮，學習飛翔，知識之旅，未來閃亮！」的健康生活核心理念，將繼續致力攜手共建健康校園，助力學生閃耀未來！



歡迎聯繫學校了解更多信息。期待您的參與和支持，一起守護孩子的視力，照亮他們的未來旅程。

(圖、文：學校提供)

全面評估：除了檢查近視、遠視和散光，還會關注弱視、斜視和「鸛魚眼」等問題。

手動檢查：視光師會進行手動測試和觀察，以便更準確評估視力狀況。

行為觀察：視光師會注意孩子的反應和行為，以判斷是否存在視力問題。

放大瞳孔檢查：有時需要使用放大瞳孔藥水，更清楚地檢查眼底和其他眼部結構，以確定是否存在屈光不正或其他眼病。

個性化建議：根據每個孩子的具體情況，提出適合的治療和指導建議，以促進健康的視力發展。

