

蔡校家書（三十三）

各位家長、各位同學：

龍年伊始，春回大地，萬物欣欣向榮。縱使市道不景，經濟疲弱，通脹加劇，小市民百上加斤，但是能在自由、法治、平安的香港生活，能有生命氣息過每一天，都應知足和感恩。

建立環保健康校園

(1) 成功申請現場派飯計劃

本校已獲「環境及自然保育基金」批覆撥款約\$120萬在本校風雨操場把原小食部的房間改建為一個中央廚房。改建工程將於下學期進行，由機電工程署承辦，預計由2012年9月起，家長若為孩子選擇購買由供應商提供的午餐，將不用再吃飯盒，而可吃現場烹煮，然後送到各層派發的午膳。

此舉有以下的優點：

- (1.1) 學生可按自己的食量進食，不會造成浪費或不夠。
- (1.2) 學生可吃到現場烹煮的食物，熱度及味道較佳，增進食慾。
- (1.3) 學生可吃到新鮮烹煮的菜蔬，增加營養。
- (1.4) 食具可回收清洗循環再用，貫徹環保精神。

(2) 加強環保節能裝置

本校獲「環境及自然保育基金」及「環境保護運動委員會」贊助約\$10萬，加強了學校環保節能裝置，工程包括已為9個課室更換了有一級能源標籤的冷氣機、更換了有節能裝置的出路燈箱，使學校的用電量減少了10%。

在下學年，本校會進行第二期環保工程，包括在舊翼天台進行綠化（減低6/F的溫度）及安裝太陽能光復板（可作太陽能發電）。

另外，在2011年暑假期間，本校在更換全校電線的工程中，同時更換了全校光管，採用T5節能光管。

(3) 環保教育活動

除了環保的硬件工程外，環保的軟件工程同樣重要，在本學年，校方推行一系列的環保教育行動，包括以下項目：

環保教育活動	舉行日期	活動對象
1. 常識科「識用冷氣 2011」活動，講解節約能源的知識和應用，討論節約能源的優點。	26/9/2011	全校學生
2. 環保互動劇場【末日救未來】。（由環保處提供）	7/3/2012	全校學生
3. 節約能源教育展示板	2012年2月	全校學生
4. 塑膠樽回收活動	2012年2月	全校學生

榮獲 2011 年度「關愛校園」榮譽

本校連續三屆（2009/10、2010/11、2011/12）榮獲香港基督教服務處頒發的「關愛校園」榮譽，此榮譽讓本校致力建構的關愛校園文化得到認同。本校秉承「尊仁濟世」的精神，以「教好」每一個學生為辦學使命，建立關愛共融、敬師愛生、家校合作的校風。盼望日後家長繼續支持校長、老師，讓「關愛校園」成為本校的辦學特色及傳統。

「望子成龍」調查

「家長滙習」去年 12 月起進行了「望子成龍」調查，以問卷形式成功訪問了 608 名 5 歲至 18 歲青少年，及 2,455 名子女屬有關年齡層的父母，機構先提供 10 大願望，再由受訪者依意願列出。比較家長對子女的願望及孩子自我期望，兩者有極大差異，其中最多父母希望子女成為健康快樂的人，達 7 成人選擇，其次則為有自己理想及每天多傾談；至於孩子，則覺得努力讀書是自己最大的期望，之後依次為考入大學及成為健康快樂人。

對兩者期望有明顯差異，參與調查的臨床心理學家葉妙妍解釋，有關結果反映家長「口不對心」，每當關心子女時，一開口往往變成「你有無做好功課？溫好書未？」更間接為子女構成額外的壓力。她表示，孩子自我期望都以學業為首，正與此關係密切。葉妙妍又分析指，現時不少家長均內心矛盾，受西方較開明的教育影響，不少人較重視子女是否有健康的生活，但另一方面也受傳統思想熏陶，「希望子女讀好書，擔心他們將來的工作」，在溝通時都以此為主。

「家長滙習」副會長兼註冊社工石玉瓊則提醒，為人父母要多學習溝通技巧，例如採用「管教 6 部曲」，先接納、讚賞，再花時間去關愛，最後予以責任及權威，教育子女成才。她表示，第一步亦是最重要的接納，她指現時社會競爭激烈，家長尤其重視比較，但更應該接納子女的不同，讓他們在成長期間有效建立自信。

父母對子女期望	子女自己期望
1. 成為健康快樂的人	努力讀書
2. 有自己理想	考入大學
3. 每天多與我傾談	成為健康快樂的人
4. 努力讀書	有自己理想
5. 考入大學	供養父母
6. 成為專業人士	成為專業人士
7. 供養父母	每天多與我傾談
8. 成為政府官員貢獻社會	同左
9. 成為巨星	同左
10. 成為領導者（做特首）	同左

傑出田徑運動員

5B 陳成同學在大埔區小學第十五屆田徑錦標賽奪得男子甲組 100 米亞軍，及 6B 黃琛瑜同學在同項賽事奪得女子甲組擲壘球冠軍，故他們獲選為大埔區小學田徑代表隊隊員，將於 2/3/2012（星期五）參加全港小學田徑錦標賽。

上學期各項體育獲獎成績，請登入本校網頁瀏覽（www.ychchtps.edu.hk）。

到圖書館

大埔公共圖書館設於大埔綜合大樓五樓，館內藏書豐富、環境舒適、高雅，實在是孩子的「知識寶庫」。我希望家長安排孩子在農曆年假內，最少往圖書館兩次，並且替他申請公共圖書館借書證。為鼓勵同學利用農曆年假使用圖書館，特舉辦獎勵計劃，凡曾在農曆年假內使用圖書館兩次的同學，可於 10/2/2012（星期五）或之前把回條放入地下傳達處收集箱，之後校長會給該些同學發出一張獎證，以示鼓勵及欣賞。

最後，謹代表全體教職員祝各位龍年進步、闔府幸福！

校長：_____ 謹啓
(李富成)

二零一二年一月十九日

✂

* * 回 條 * *

交傳達處收集箱

茲證明敝子弟在農曆年假中，曾經到過大埔公共圖書館兩次，請李校長發獎證予敝子弟，以示鼓勵。

學生姓名：_____ ()

班 別：_____

家長簽署：_____

日 期：二零一二年二月____日